



# Polizei-Sportverein Wengerohr e.V.

## Unsere Sportangebote 2024 im Überblick



<b>Aerobic</b>			<b>Trainingsort</b>
Montag	17.45 - 18.45 Uhr	After Work	Halle Liesertalschule
Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	Body-Power-Mix	Halle Bildungszentrum
Samstag	09.00 - 10.00 Uhr	Zumba (Babette)	Halle Bildungszentrum

<b>Basketball</b>			<b>Trainingsort</b>
Freitag	19.00 - 20.30 Uhr	Basketball Frauen (Freizeitgruppe)	Halle Grundschule Friedrichstraße

<b>Bogenschießen</b>			<b>Trainingsort</b>
Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr	Kinder und Jugendliche (ab 10 Jahre)	Bogenwiese Polizei Wengerohr
Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Erwachsene	Bogenwiese Polizei Wengerohr
Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr	Kinder und Jugendliche (ab 10 Jahre)	Bogenwiese Polizei Wengerohr
Freitag	17.30 - 20.00 Uhr	Erwachsene	Bogenwiese Polizei Wengerohr
Samstag	13.00-16.00 Uhr	Wettkampftraining nach Absprache	Bogenwiese Polizei Wengerohr
Sonntag	10.00 - 17.00 Uhr	Wettkampftraining nach Absprache	Bogenwiese Polizei Wengerohr

<b>Gymnastik</b>			<b>Trainingsort</b>
Montag	16.15 - 17.15 Uhr	Senioren-gymnastik (70plus)	Halle Bildungszentrum
Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Osteoporose-Gymnastik	PSV Sport- und Begegnungsstätte
Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	Gruppe Lautwein	PSV Sport- und Begegnungsstätte
Donnerstag	19.15 - 20.15 Uhr	Gruppe Lehnertz	Halle Grundschule Friedrichstraße
Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Männerfitness	Halle Polizei Wengerohr

Judo			Trainingsort
Montag	16.30 - 17.30 Uhr	Kinder und Jugendliche	SV-Halle Polizei Wengerohr
Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Erwachsene	SV-Halle Polizei Wengerohr
Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr	Anfängergruppe (ab vollendetem 7. Lebensjahr)	SV-Halle Polizei Wengerohr
Mittwoch	17.45 - 19.00 Uhr	Kinder und Jugendliche	SV-Halle Polizei Wengerohr
Donnerstag	16.30 - 17.30 Uhr	Judo-Kids (5-7 Jahre)	SV-Halle Polizei Wengerohr

JuJutsu / BJJ / Krav Maga			Trainingsort
Montag	18.30 - 20.00 Uhr	BJJ Erwachsene	SV-Halle Polizei Wengerohr
Montag	20.00 - 21.00 Uhr	BJJ Basics für Anfänger	SV-Halle Polizei Wengerohr
Dienstag	17.15 - 18.15 Uhr	BJJ Kinder (6-10 Jahre)	Halle GS Georg-Meistermann
Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr	BJJ Jugend (10-14 Jahre) / BJJ Erwachsene	Halle GS Georg-Meistermann
Dienstag	20.00 - 21.30 Uhr	KravMaga	Halle GS Georg-Meistermann
Donnerstag	17.15 - 18.15 Uhr	BJJ Kinder (6-10 Jahre)	Halle GS Georg-Meistermann
Donnerstag	18.30 - 20.00 Uhr	BJJ Jugend (10-14 Jahre) / BJJ Erwachsene	Halle GS Georg-Meistermann
Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	KravMaga	SV-Halle Polizei Wengerohr
Samstag	14.00 - 17.00 Uhr	nach Absprache	Halle GS Georg-Meistermann

Kinderturnen und Kinderfitness			Trainingsort
<i>Hinweis: In den Ferien findet in der Regel kein Kinderturnen statt</i>			
Montag	16.30 - 17.30 Uhr	Kinderturnen 5-6 Jahre	Halle GS Bombogen
Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr	Kinderturnen 3-4 Jahre	Halle Bildungszentrum
Dienstag	17.30 - 18.30 Uhr	Kinderturnen 7-9 Jahre	Halle Bildungszentrum
Mittwoch	15.30 - 16.30 Uhr	Kinderturnen 3-4 Jahre	Halle Bildungszentrum
Mittwoch	16.30 - 17.30 Uhr	Kinderturnen 5-6 Jahre	Halle Bildungszentrum

Donnerstag	16.30 - 17.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Halle GS Bombogen
Freitag	14.45 - 15.45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Halle Bildungszentrum

### Kursangebote (auch für Nichtmitglieder)

Kursangebote wie ganzheitliches Fitnessstraining, TaiChi, Yoga und vieles mehr auf Anfrage. Einstieg in laufende Kurse je nach Platzverfügbarkeit möglich.

Leichtathletik			Trainingsort
Montag	17.00 - 19.30 Uhr	u16 / Erwachsene / Senioren	Sportplatz / Halle Polizei Wengerohr
Mittwoch	17.00 - 19.00 Uhr	u16 / Erwachsene / Senioren	Sportplatz Polizei Wengerohr
Donnerstag	16.45 - 18.15 Uhr	Kinder 6-9 Jahre	Sportplatz Polizei Wengerohr
Freitag	17.00 - 19.30 Uhr	Schüler (10-14 Jahre) / Jugend/ Erwachsene / Senioren	Sportplatz / Halle Polizei Wengerohr

### Motorsport

Training samstags, 09.00 - 13.00 Uhr - Neuaufnahmen bitte schriftlich anfragen: [psv.wengerohr@t-online.de](mailto:psv.wengerohr@t-online.de)

Präventionssport			Trainingsort
Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Präventive Wirbelsäulengymnastik	Halle Liesertalschule
Donnerstag	18.00 - 18.45 Uhr	Präventive Wirbelsäulengymnastik	SV-Halle Polizei Wengerohr
Freitag	09.30 - 10.30 Uhr	Pilates	PSV Sport- und Begegnungsstätte
Freitag	10.30 - 11.30 Uhr	Myofasziales Training	PSV Sport- und Begegnungsstätte

### Rehasport (nur auf ärztliche Verordnung)

Informationen zum Rehasport entnehmen Sie bitte dem gesonderten Rehasport-Plan auf unserer Homepage unter [www.polizeisportverein.de](http://www.polizeisportverein.de)

Volleyball			Trainingsort
Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr	männl. Jugend (ab 13 Jahren)	Halle Polizei Wengerohr
Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	Training für Damen (Ligabetrieb)	Halle Polizei Wengerohr
Donnerstag	18.00 - 20.00 Uhr	weibl. Jugend / Damen (Hobby- / Anfängergruppe)	Halle Bildungszentrum
Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Mixed	Halle Bildungszentrum

Walking			Trainingsort
Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Gruppe Junk	Treffpunkt PSV Sport- und Begegnungsstätte
Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr 18.00 - 19.00 Uhr	Gruppe am Abend Winterzeit Sommerzeit	Treffpunkt ( <i>je nach Jahreszeit</i> ) PSV Sport- und Begegnungsstätte Parkplatz römische Villa

### Fitnessstudio für Jugendliche (ab 15 Jahren) und Erwachsene

Zur Neuaufnahme bitte Anfrage an [claudia.puetz@polizeisportverein.de](mailto:claudia.puetz@polizeisportverein.de) stellen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.30 – 13.00 Uhr*  11.00-11.20 Uhr Aufwärmen	08.30 –13.00 Uhr  09.30-9.50 Uhr Aufwärmen	08.30 – 13.00 Uhr	08.30 – 13.00 Uhr*  09.30 – 9.50 Uhr Aufwärmen  11.00 -11.20 Uhr Aufwärmen	08.30 – 13.00 Uhr  09.30-9.50 Uhr Aufwärmen	09.00 – 14.00 Uhr	10.00 – 12.30 Uhr
15.30 – 21.30 Uhr	15.30 – 21.30 Uhr  17.00 -17.20 Uhr Aufwärmen  18.30 – 18.50 Uhr Aufwärmen	17.00 – 21.30 Uhr  18.30 -18.50 Uhr Aufwärmen	15.30 – 21.30 Uhr  17.00-17.20 Uhr Aufwärmen	17.00 – 20.00 Uhr  17.00 – 17.20 Uhr Aufwärmen  18.30 – 18.50 Uhr Aufwärmen	<p>Polizei-SV Wengerohr e.V. Zur Polizeischule 1, 54516 Wittlich Tel. 06571-260500, <a href="http://www.polizeisportverein.de">www.polizeisportverein.de</a></p> <p><b>HEIMAT</b> KRANKENKASSE</p>	

\* Montag (10.00-12.30 Uhr) und Donnerstag (09.30-12.30 Uhr) Training für Teilnehmer mit gesundheitlichen Einschränkungen

In den Zeiten des gemeinsamen Aufwärmtrainings (Zeiten siehe unten) ist nur ein offenes Training im Cardioraum möglich. Die Geräte im großen Raum können nur nach Absprache mit dem Trainer genutzt werden.

# Informationen zur Mitgliedschaft im Polizei-SV Wengerohr e.V.

Vor einer Mitgliedschaft kann in die Sportangebote "reingeschnuppert" werden.

Vor einem Schnuppertraining bitte mit der PSV Geschäftsstelle Kontakt aufnehmen (Tel: 06571-260500; E-Mail: psv.wengerohr@t-online.de).

Eintrittserklärungen können auf der Homepage unter [www.polizeisportverein.de](http://www.polizeisportverein.de) heruntergeladen oder in der Geschäftsstelle ausgehändigt werden.

## **Mitgliedsbeiträge (monatlich)**

Kinder / Jugendliche bis 18 Jahre.....	9,00 €
Schüler / Studenten über 18 Jahre.....	9,00 €
Erwachsene.....	13,00 €
Rentner.....	10,00 €
Familienbeitrag.....	26,00 €
inaktive / fördernde Mitglieder.....	5,00 €

## **Zusatzbeiträge einzelner Abteilungen (monatlich)**

### Fitnessstudio

Jugendliche.....	6,00 €
Erwachsene.....	9,00 €

Judo/JuJutsu: Kosten für Wettkämpfe und Jahressichtmarken

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist schriftlich mit einer Frist von einem Monat zum 30.06. oder 31.12. jeden Jahres möglich. Kündigungen der Zusatzgebühr können zum Quartalsende schriftlich

## **Aufnahmegebühr**

bei Vereinseintritt ..... 10,00 €  
(Familien bei gleichzeitigem Eintritt nur einmal)

Abteilung Bogenschießen.....	25,00€/Kinder
(fällt einmalig mit Eintritt an)	45,00€/Erwachsene
	75,00€/Ehepaare



## Hinweis für Trainingsgruppen auf dem Gelände der Polizei Wengerohr

Zum Betreten des Geländes der Polizei Wengerohr e.V. müssen Mitglieder den Vereinsausweis unaufgefordert an der Wache abgeben. Dieser wird für die Zeit des Trainings dort hinterlegt und bei Verlassen des Geländes wieder mitgenommen.



## Deine Vorteile als PSV Mitglied

- 20 % Rabatt bei unserem Partner Sport Schmitz, Wittlich
- Vergünstigungen bei Kursangeboten / Freizeiten / Workshops u.v.m
- Training in mehreren Gruppen lt. Trainingsangebot mit dem "Grundbeitrag" möglich
- günstige Zusatzgebühr für Fitnessstudio
- eigenes Vereinshaus mit Ambiente
- direkte Parkmöglichkeiten vor den Sportstätten in Wengerohr
- Außenterrasse zur Sportausübung im Sommer

# Polizei-SV Wengerohr e.V.

## Geschäftsstelle

Zur Polizeischule 1  
54516 Wittlich

Telefon 06571-260500  
Fax 06571-260501  
E-Mail: [psv.wengerohr@t-online.de](mailto:psv.wengerohr@t-online.de)  
Internet: [www.polizeisportverein.de](http://www.polizeisportverein.de)

### Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag	10.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr

**HEIMAT**  
KRANKENKASSE

Offizieller  
Gesundheitspartner  
vom PSV Wengerohr e.V.

Zum Rachtiger Wald 3  
54516 Wittlich

**Immer auf dem neuesten Stand mit  
den PSV Newsletter!**



**Alle Infos über das aktuelle Vereinsgeschehen gibt es im monatlichen PSV Newsletter!  
Die Anmeldung hierzu kann über unsere Homepage [www.polizeisportverein.de](http://www.polizeisportverein.de) vorgenommen  
werden.**